Программа «Сестринское дело в косметологии» (288 академических часов) с присвоением квалификации «Сестринское дело в косметологии»

Теория (дистанционно):

1. Введение в косметологию. Санитарно-эпидемиологический режим косметологического кабинета.
2. Строение и функции кожи.
3. Покровные ткани — основная область применения косметологических процедур.
4. Строение и функции придатков кожи. Основы трихологии.
5. Строение и функции гиподермы.
6. Строение и функции мимических мышц головы и шеи.
7. Сосуды покровных тканей человеческого тела.
8. Комплексная диагностика кожи лица и тела.
9. Косметика и космецевтика. Ароматерапия.
10. Химический пилинг.
11. Мезотерапия и биоревитализация.
12. Физиотерапевтические методы, используемые для коррекции эстетических недостатков покровных тканей.
13. Профессиональные методики очищения кожи лица, шеи и декольте.
14. Маски для лица, шеи и декольте.
15. Массажные техники в профессиональном уходе за лицом.
16. Окраска бровей и ресниц. Коррекция бровей.
17. Уход за телом.
18. Оценка эстетического состояния покровных тканей.
19. Методы коррекции эстетических недостатков покровных тканей лица, шеи и декольте.
20. Методы коррекции эстетических недостатков покровных тканей верхних и нижних конечностей (за исключением стоп и кистей).
21. Методы коррекции эстетических недостатков покровных тканей тела.
22. Отдельные направления косметологической реабилитации.

Практика:

1. Практические методы стерилизации и антисептики. Базовый уход по типам кожи. Профессиональные методики очищения. Поверхностное очищение кожи. Отработка первого этапа базового ухода — демакияж. Мануальная чистка лица.

2. Методы глубокого очищения кожи лица. Гигиеническая чистка лица:

- механическая чистка лица;
- УЗ-чистка;
- атравматическая чистка (холодное гидрирование);
- энзимный пилинг;
- комбинированная чистка лица.

3. Маски для лица, шеи, декольте. Классификация масок. Космецевтика. Биологически активные компоненты косметических продуктов, техника их нанесения. Косметические эффекты после нанесения масок.

4. Уход за кожей в области глаз, лица, шеи и декольте. Уход за увядающей кожей. Процедуры отбеливания кожи. Технология проведения поверхностных пилингов — химических, ферментативных, растительных, механических.

5–6. Классический (гигиенический) массаж лица: физиологические эффекты массажа, показания и противопоказания; основные массажные приемы, техника выполнения массажа, возможные ошибки.

7. Пластический массаж лица.

8. Лимфодренажный массаж.

9. Массаж по Жаке.

10. Восковая депиляция. Техники выполнения по зонам (ноги, руки, лицо, зона бикини).

11. Аппаратные методики. Ультразвуковая терапия, микродермабразия, дарсонвализация, микротоковая терапия или миостимуляция в практике косметолога.

12. Окраска и коррекция бровей и ресниц.

13–14. Комплексное использование мануальных, аппаратных и инъекционных методов для лица в практике косметолога.

15. Уход за телом. Антицеллюлитный уход. Антицеллюлитные средства. Обертывания.

16. Вакуумные методы в коррекции эстетических недостатков тела.

17. Аппаратные методы в лечении целлюлита и локального ожирения.

18–19. Мезотерапия и биоревитализация.

20. Безынъекционная мезотерапия. Характеристика косметических средств, применяемых в практике с помощью мезопенов и мезороллеров.

21–22. Комплексные методы коррекции в решении эстетических проблем лица и тела: сочетание мануальных, аппаратных и инъекционных методов.